



SPORT FOR ALL

cohesive, accessible and
tailored to each person

VATICAN • SEPTEMBER 29 - 30 • 2022



LA DÉCLARATION

SPORT FOR ALL: COHESIVE, ACCESSIBLE AND TAILORED TO EACH PERSON DÉCLARATION SUR LE SPORT

Cette déclaration sur le rôle du sport dans le monde d'aujourd'hui est un appel au changement, pour promouvoir une responsabilité sociale réfléchie à tous les niveaux et pour tous. Elle a été rédigée en reconnaissance de l'immense pouvoir qu'exerce le sport dans le monde moderne et de son potentiel en tant que catalyseur important des objectifs de Développement Durable. Tout en reconnaissant le potentiel du sport pour le bien dans le monde, le Saint-Siège reconnaît également les échecs et cherche à les aborder tous les deux dans cette déclaration.

Cette déclaration a été motivée par la récente pandémie mondiale. Le COVID-19 a eu des effets dramatiques sur le monde entier : la maladie, la mort, le deuil, la réflexion spirituelle, la détresse psychologique et les difficultés financières sont plus visibles que jamais. Pour la première fois dans l'ère moderne, le sport international s'est également arrêté. L'absence d'activité sportive et les pauses dans nombre de nos activités quotidiennes ont permis d'approfondir la réflexion, notamment théologique, sur ce que signifie être humain et sur ce que nous souhaitons que nos sociétés soient à l'avenir. Elle nous a également donné l'occasion de réfléchir plus attentivement à la signification humaine et sociale du sport.

1. Conception

La Charte Olympique énonce dans ses « Principes fondamentaux » : Associant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme cherche à créer un mode de vie fondé sur la joie de l'effort, la valeur éducative du bon exemple, la responsabilité sociale et le respect des principes éthiques fondamentaux universels¹. D'autres organisations internationales, comme les Nations unies, ont reconnu le rôle important que le sport peut jouer dans nos sociétés. « Nous apprécions sa contribution croissante au développement et à la paix par la tolérance et le respect qu'il préconise ; à l'autonomisation des femmes et des jeunes, de l'individu et de la collectivité ; et à la réalisation des objectifs de santé, d'éducation et d'inclusion sociale. »² Le moment est donc venu, pour tous ceux qui sont engagés dans le sport, de s'assurer que celui-ci apporte au monde ces riches contributions.

Nous reconnaissons que

- **Le sport exige une certaine maturité**

Le sport doit changer ou être changé³. Il ne peut pas penser uniquement à ses propres

¹ Comité international olympique. 2021. Charte olympique. Lausanne : CIO.

² Transformer notre monde : l'Agenda 2030 pour le développement durable | Département des affaires économiques et sociales (un.org)

³ Agenda olympique 2020 - Feuille de route stratégique pour le Mouvement olympique (olympics.com) : « Alors que nous lançons l'Agenda olympique 2020+5, le slogan "changer ou être changé" qui a inspiré l'Agenda olympique 2020 reste

intérêts (rester fermé sur lui-même), mais doit jouer son rôle dans une époque de responsabilité renouvelée (sociale et personnelle). Les Nations unies ont souligné que, bien qu'il soit « déjà un pionnier et un promoteur du développement inclusif et durable dans un monde instable et inégal, le monde du sport doit maintenant se redéfinir et se redessiner, non seulement pour améliorer sa résilience aux chocs futurs, mais aussi pour élargir sa contribution aux efforts du monde pour atteindre les objectifs de développement durable. »⁴

Le développement durable, intrinsèque à l'Olympisme lui-même, doit être considéré en relation avec le développement complet de la personne humaine : physique, psychologique et spirituel. L'idéalisme « Coubertinien », incarné par la Charte olympique, n'a pas été fondée simplement sur des démonstrations de performance athlétique de haut niveau, mais comme un moyen de promouvoir la transformation sociale et éducative.

• Le sport a le pouvoir de changer les êtres humains et le monde

Les bénéfices internes du sport sont liés au plaisir de relever des défis, de dépasser ses limites et de jouer en équipe. Ils sont accessibles à tous, indépendamment de l'âge ou du niveau. Les valeurs vécues au sein d'une équipe soulignent l'importance de rendre le sport accessible à tous dans le cadre de notre engagement envers le bien commun. Notre équipe, au sens le plus fondamental, est la famille humaine.

Le sport n'est cependant pas un bien absolu. Sa valeur dépend du contexte dans lequel il est promu et des objectifs qu'il poursuit. S'il reste ancré dans des processus éducatifs solides et s'il favorise l'engagement en faveur du bien commun, le sport peut exprimer pleinement son potentiel d'amélioration des personnes et du monde.

Les êtres humains sont toujours à la recherche de la vie ordinaire, mais aussi de ce qui les dépasse, et le sport peut donner voix à ce désir profond de transcendance, de beauté et de bonheur d'une manière pacifique, en unissant l'humanité quelle que soit l'origine, la culture et la religion des individus. Une forte dimension du sport comme expression de la transcendance humaine ressort dans les aspects suivants : dans le jeu qui vise au plaisir de l'exercice physique et du « jouer ensemble » sans attendre d'autres contreparties ; dans une compétition qui conduit à donner le meilleur de soi-même ; dans sa recherche du bonheur qui aspire à atteindre des objectifs conduisant à la vraie réalisation.

2. Mission

Ces derniers temps, nous avons assisté à l'émergence de nouveaux défis pour nos sociétés, lesquels peuvent être transformés en opportunités, dont beaucoup ont été accélérés par la pandémie de COVID-19. Ayons le courage de faire en sorte que le sport contribue au développement d'une société plus inclusive, de faire partie de ce qui compte le plus et de permettre à chaque personne d'être acceptée et accueillie, indépendamment de ses capacités ou de son handicap !⁵

plus convaincant que jamais. »

⁴ Mieux reconstruire : le sport au service du développement et de la paix - Réouverture, reprise et résilience après la COVID-19-Final-SDP-recovering-better_French.pdf

⁵ Peace and Sport I Be Part of What Matters (peace-sport.org)

Le sport peut souffrir du désir constant d'en vouloir plus, quel qu'en soit le prix, et doit donc retrouver un équilibre sain. Pour ce faire, le sport doit appartenir à tout le monde, partout, en progressant du niveau le plus modeste, en rapprochant le sport pour tous et le sport de haut niveau, et en cessant de les opposer l'un à l'autre.

Nous pensons qu'un sport pleinement inclusif doit être :

- **Cohésion : Préserver l'unité et la solidarité du sport**

Le sport, au siècle dernier, s'est répandu à l'échelle mondiale avec une vaste croissance du nombre d'adeptes et de supporters, devenant l'un des phénomènes caractéristiques de la modernité. Ce développement rapide a conduit le sport, en particulier le sport de haut niveau, à souffrir parfois d'un trop grand succès et à subir des manipulations, le distançant de ses propres valeurs établies.

Il existe un danger de séparation nette entre le monde du sport d'élite et le sport pour tous, mettant en péril la vision unitaire du sport. Au contraire, il est nécessaire que le sport retrouve son équilibre, dans tous ses domaines et avec une égale dignité.

- **Accessibilité : Garantir que le sport soit accessible à tous**

Le sport doit être ludique et incarner l'universalité humaine. Il peut être associé à l'épanouissement personnel et contribuer à favoriser le bien commun. Chacun devrait pouvoir profiter des avantages de la pratique d'un sport en ayant la possibilité d'y accéder, quels que soit son sexe, ses capacités ou ses handicaps, sa situation culturelle, sociale, économique, ethnique ou son appartenance religieuse. Ces bénéfices (y compris les bénéfices physiques, psychologiques, sociologiques et économiques) devraient finalement conduire à l'amélioration générale du bien-être de la personne. Il est important que les agences et institutions sportives s'engagent dans des actions partagées pour surmonter toutes les barrières physiques, psychosociales et économiques qui entravent l'accès au sport pour les personnes qui vivent dans des conditions de marginalisation et/ou d'exclusion⁶. Par ailleurs, affirmer que le sport appartient à chacun signifie que toutes les institutions, quelle que soit leur mission organisationnelle principale, peuvent utiliser le sport pour promouvoir le développement psychologique et l'inclusion.

- **Adaptation : Offrir une pratique sportive adaptée aux besoins de chacun.**

Chacun doit pouvoir trouver des pratiques sportives adaptées à son potentiel, ses capacités et ses compétences. Les sports proposés doivent être modulables en fonction des besoins, des limites et du potentiel de chaque personne, permettant ainsi de participer pour des raisons de santé, de bien-être, de plaisir, ou de développement de ses propres talents. Les clubs sportifs doivent faire une avancée significative en apprenant à accueillir parmi leurs athlètes, des personnes en situation de vulnérabilité et des personnes handicapées, en les accompagnant et en les guidant dans une expérience sportive, aussi intégrée que possible, adaptée à leurs capacités et en les aidant à développer leurs talents.

3. Action

⁶Transformer notre monde : le Programme 2030 pour le développement durable | Département des Affaires Économiques et Sociales (un.org)

Il est important que nous renforçons notre travail d'une manière active, inclusive et coordonnée. Dans ce travail, nous ne partons pas de zéro parce que bien des choses ont déjà été faites, mais il faut maintenant accélérer nos efforts. Pour cette raison :

Nous nous engageons continuellement à :

- **Éviter une vision commerciale étroite du sport**

Dans certains contextes, le sport peut connaître des excès s'il devient purement axé sur le profit et la performance, ce qui compromet sa valeur sociale et éducative.

Comme l'a dit le pape François : « Lorsque le sport est considéré uniquement selon des paramètres économiques ou de poursuite de la victoire à tout prix, on court le risque de réduire les athlètes à une simple marchandise dont on peut tirer profit. [...] Ils perdent le sens véritable de leur activité, la joie de jouer qui les a attirés lorsqu'ils étaient jeunes et qui les a poussés à de nombreux et véritables sacrifices et à devenir des champions »⁷.

Une nouvelle alliance, créant un modèle de solidarité entre le sport pour tous et le sport de haut niveau, est essentielle pour renforcer la dimension éducative et sociale du sport et éviter ce qui affaiblit ce nouveau modèle.

- **Promouvoir un sport adapté aux personnes en situation de vulnérabilité**

L'existence de limites est une dimension fondamentale de chacun. Comme cela a été mentionné, le sport motive chacun à donner le meilleur de soi-même, à aller au-delà de ce qu'il était auparavant. Cela ne se fait jamais seul, mais ensemble, en tant que communauté. Lorsque la pratique est inclusive, sécuritaire et saine, c'est une expérience agréable qui fait grandir chacun, indépendamment de l'âge ou du niveau de compétence du joueur.

Le sport devrait accroître ses efforts pour inclure les personnes se trouvant dans différentes situations de vulnérabilité, telles que :

- **Les personnes handicapées** : de nombreux établissements offrent de bons exemples d'adaptation du sport pour donner aux participants ayant des besoins physiques et/ou intellectuels une voie vers une pleine inclusion dans le sport de compétition et le sport pour tous au niveau communautaire.

- **Les personnes en détresse psychologique** : « La participation fréquente à une activité physique modérée ou soutenue diminue la détresse psychologique et réduit la probabilité de tomber dans une catégorie à risque élevé de troubles de la santé mentale »⁸, ainsi que les difficultés psychologiques résultant de la pandémie de COVID-19. Le stress et l'anxiété liés à la pandémie ont exacerbé les difficultés psychologiques de nombreuses personnes, notamment celles qui se trouvent dans les situations les plus vulnérables.

- **Les femmes et les filles en situation de vulnérabilité** : comme l'a dit le pape François « l'organisation des sociétés dans le monde entier est loin de refléter clairement le fait

⁷ Discours du pape François aux délégués des comités olympiques européens, Samedi 23 novembre 2013

⁸ FRANCISCO PERALES, JESUS DEL POZO-CRUZ, BORJA DEL POZO-CRUZ, Impact of Physical Activity on Psychological Distress: A Prospective Analysis of an Australian National Sample. American Journal of Public Health, 104 (12) 2014

que les femmes ont exactement la même dignité et les mêmes droits que les hommes »⁹. Les échecs historiques et contemporains de la reconnaissance de la pleine dignité des femmes et des filles dans le sport constituent une occasion unique de réparer les fautes ayant été commises et de mieux promouvoir les principes du sport pour tous. Le rôle central des femmes et des filles dans le sport est essentiel à la promotion de la cohésion sociale et du développement intégral.

- **Les nouveaux défis sociologiques** : la division croissante au sein des sociétés est associée à l'utilisation des réseaux sociaux, susceptibles d'entraîner les individus dans des bulles idéologiques, réduisant ainsi le souci du bien commun. Le sport offre des occasions de rencontrer en face à face avec des personnes d'autres communautés, cultures ou traditions religieuses où les joueurs peuvent apprendre à relever des défis, voire à gérer des conflits.

Une nouvelle formation pour les entraîneurs et le personnel encadrant devrait être mise au point pour mieux les préparer à offrir un sport sécuritaire, inclusif et accessible, permettant à un plus grand nombre de personnes et de communautés de participer à des activités sportives avec joie en développant leurs compétences personnelles.

• Mise en évidence de l'intégration sociale par le sport

Le sport offre la possibilité de créer une culture de la rencontre et de l'amitié, qui peut faire tomber les barrières sociales, culturelles, économiques, ethniques et religieuses. Il peut donner un sens à la vie de chacun et générer des relations sociales et personnelles profondes et durables. Pour certains, elle les aide à se réintégrer dans la société. Au-delà des entraîneurs et des organisations sportives, cet aspect doit également être pris en considération par les enseignants, les travailleurs sociaux et les professionnels de la santé.

Par conséquent, le sport doit rester accessible à tous, en accordant une attention particulière aux personnes marginalisées et à celles qui se trouvent aux confins de la société, notamment :

- **Les réfugiés et les migrants** : Le sport peut être un catalyseur positif pour l'autonomisation des communautés de réfugiés, contribuant à renforcer la cohésion sociale, leur bien-être psychosocial et à tisser des liens plus étroits avec les communautés d'accueil. Reconnaisant le rôle important que le sport et les activités culturelles peuvent jouer dans le développement social, l'inclusion, la cohésion et le bien-être, en particulier pour les enfants réfugiés, des partenariats devraient être mis en place pour accroître l'accès aux installations et activités sportives et culturelles dans les zones d'accueil des réfugiés.¹⁰

- **Les personnes défavorisées sur le plan socio-économique** : Le sport doit effacer ou réduire les différences sociales. Les installations et les ressources pour le sport doivent être disponibles dans les communautés les plus pauvres. Dans certaines régions, l'encadrement hautement spécialisé des jeunes n'est accessible qu'aux familles

⁹ Pape François, Fratelli Tutti, 23

¹⁰ Global Compact on Refugees - United Nations, New York, 2018, n. 44

aisées ou exclut les filles et les femmes. Dans de tels cas, il est facile de perdre de vue la dimension communautaire du sport et le bien commun de la société. Différentes ressources sont souvent disponibles pour les programmes sportifs dans les districts scolaires les plus riches, mais inexistantes dans les écoles des communautés les plus pauvres.

- **Les personnes âgées** : Le sport peut être utilisé pour promouvoir une culture de rencontre et de paix, notamment auprès des jeunes générations. Les événements sportifs sont caractérisés par l'unité et non par la division ; ils construisent des ponts et non des murs¹¹. Ainsi, le sport construit des ponts entre les générations, créant de nouvelles possibilités de dialogue intergénérationnel sur l'intégration sociale par le sport.

- **Les prisonniers** : Le sport peut constituer un cercle social spontané et solidaire, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des murs de la prison, contribuant ainsi à prévenir les récidives.

Les organisations sportives, les institutions sociales, le secteur privé, les ONG et les institutions publiques devraient offrir aux participants et aux professionnels une formation pour développer leur capacité à gérer les environnements sportifs de manière inclusive. Pour préserver le sport en tant qu'expérience d'inclusion, il faut créer des environnements accessibles, promouvoir une participation sûre et équitable et encourager l'activité physique pour tous.¹²

4. Engagement

Le sport est appelé à être sûr et pleinement inclusif afin d'atteindre son plein potentiel. Cette déclaration n'est pas seulement une déclaration de principes, mais une "déclaration", une invitation à des actions concrètes. Le sport est une activité très humaine ; l'intentionnalité, la volonté, la vision et les valeurs des personnes qui s'y engagent sont d'une grande importance pour son avenir et celui de la société.

Tous ceux qui se reconnaissent dans les points de cette déclaration et qui veulent y souscrire librement sont appelés à s'engager, dans leur propre contexte et par leurs propres moyens et capacités, à être des vecteurs de changement pour l'amélioration de notre société par le sport.

ADHÉRER À LA DÉCLARATION :

WWW.SPORTFORALL.VA



¹¹ Address of Pope Francis to members of the European Olympic Committee, Saturday 23 November 2013

¹² IPC, Strategic Plan International Paralympic Committee 2019 to 2022